



## REDES SOCIALES Y EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.

Las redes sociales son hoy en día uno de los medios más utilizados para acosar, manipular y acceder sexualmente a niños, niñas y adolescentes.



## NO PIERDAS DE VISTA LA SIGUIENTE INFORMACIÓN.

Si tu hijo es menor de 13 años y tiene una cuenta de Facebook es ilegal y mintió sobre su edad para poder abrir su cuenta.

Vigila de cerca lo que tu hijo hace en el celular, su WhatsApp y cualquiera otra red social, y agrupa a las personas con las que



### DENÚNCIALO

SI SOSPECHAS O CONOCES DE UN NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE QUE ESTÁ SIENDO O HA SIDO VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL, ESTOS SON LOS TELÉFONOS A LOS

| Sección de Atención Primaria del Ministerio Público | TELÉFONO      |
|---|---------------|
| Bocas del Toro                                      | 750-0443      |
| Chiriquí  | 777-6967      |
| Veraguas  | 935-0205      |
| Herrera   | 913-0128      |
| Los Santos  | 926-0162      |
| Coclé   | 991-3514      |
| Panamá Oeste  | 509-5084      |
| Panamá  | 520-1047      |
| San Miguelito                                       | 507-3312      |
| Colón   | 475-4804      |
| Darién  | 287-0203/0207 |

**RECUERDA:** El abuso sexual infantil es más común de lo que imaginas.



**NO LO IGNORES.**



## EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.

Podría definirse como toda aquella actividad sexual con o sin violencia entre un adulto y un menor, o entre dos menores, cuando uno ejerce poder sobre el otro ya sea mediante la fuerza, la coacción o la persecución.

### “A MI HIJO NO LE SUCEDERÁ”

Es difícil imaginar que alguien pueda hacerle daño a nuestros hijos, rechazamos pensar en eso y evitamos hablar de esta situación con ellos.

Muchas veces tenemos la impresión que se trata de un problema aislado, que le ocurre solo a otros, incluso lo relacionamos con una baja condición económica sin embargo, es más común de lo que creemos y reconocer que a nuestros hijos también les puede ocurrir, es el primer paso para



## PASOS PARA EVITAR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.

### PASO 1: ESTAR ALERTA.

Los niños, niñas y adolescentes pueden ser víctimas de abuso sexual infantil en todos los espacios en los que conviven: Hogar, escuela, parques, espacios deportivos, siendo la mayoría de las veces conocidos y familiares los que cometen el abuso.

Los padres como principales responsables del cuidado de sus hijos, deben estar alerta y conocer a las personas con las que sus hijos comparten estos espacios.

Sigue de cerca los espacios de convivencia y actividades de tus hijos.

### PASO 2: ENSEÑALE A TU HIJO REGLAS DE AUTOCUIDADO.

Enséñale a tu hijo la diferencia entre una expresión de cariño y una expresión sexual.

Enséñale a decir **NO** si alguien intenta hacerle cosas que lo hagan sentir extraño o raro, aún cuando esa persona sea un familiar, conocido o una persona mayor a quien debe tratar con respeto.

Habla con tu hijo sobre sexualidad de acuerdo a su edad, si es necesario busca orientación.

### PASO 3: HABLA CON TU HIJO.

Los niños, niñas y adolescentes suelen mantener el abuso en secreto. Muchas veces los abusadores los manipulan y confunden, incluso los hacen sentir culpables.

Mantén una comunicación activa con tus hijos, presta atención a lo que te cuentan.

### PASO 4: VALORA LAS SEÑALES FÍSICAS Y EMOCIONALES.

Señales físicas, como irritación e inflamación en los genitales, infecciones en las vías urinarias, incapacidad para retener orina y/o heces, así como comportamientos y lenguaje abiertamente sexual no comunes a la edad. Presta atención también a sus silencios y aislamiento, cambios repentinos en su apetito, aparición de pesadilla o dificultad para dormir.

Estos síntomas no son exclusivos de abuso sexual. Es importante encontrar la causa.



Un niño, niña y adolescente que ha sido abusado puede sentir miedo, culpa, rabia... Si decide contarte lo que le a pasado lo primero que debes hacer es CREER. Ofrécele la seguridad y confianza que necesita, no le presiones, dile que puede confiar en ti y que buscarán ayuda.