

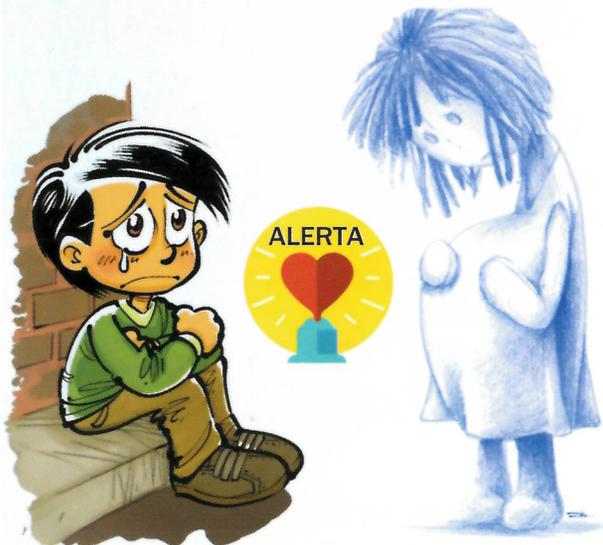
EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.

Podría definirse como toda aquella actividad sexual con o sin violencia entre un adulto y un menor, o entre dos menores, cuando uno ejerce poder sobre el otro ya sea mediante la fuerza, la coacción o la persecución.

“A MI HIJO NO LE SUCEDERÁ”

Es difícil imaginar que alguien pueda hacerle daño a nuestros hijos, rechazamos pensar en eso y evitamos hablar de esta situación con ellos.

Muchas veces tenemos la impresión que se trata de un problema aislado, que le ocurre solo a otros, incluso lo relacionamos con una baja condición económica sin embargo, es más común de lo que creemos y reconocer que a nuestros hijos también les puede ocurrir, es el primer paso para protegerlos.



PASOS PARA EVITAR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.

PASO 1: ESTAR ALERTA.

Los niños, niñas y adolescentes pueden ser víctimas de abuso sexual infantil en todos los espacios en los que conviven: Hogar, escuela, parques, espacios deportivos, siendo la mayoría de las veces conocidos y familiares los que cometen el abuso.

Los padres como principales responsables del cuidado de sus hijos, deben estar alerta y conocer a las personas con las que sus hijos comparten estos espacios.

Sigue de cerca los espacios de convivencia y actividades de tus hijos.

PASO 2: ENSEÑALE A TU HIJO REGLAS DE AUTOCUIDADO.

Enséñale a tu hijo la diferencia entre una expresión de cariño y una expresión sexual.

Enséñale a decir NO si alguien intenta hacerle cosas que lo hagan sentir extraño o raro, aún cuando esa persona sea un familiar, conocido o una persona mayor a quien debe tratar con respeto.

Habla con tu hijo sobre sexualidad de acuerdo a su edad, si es necesario busca orientación.

PASO 3: HABLA CON TU HIJO.

Los niños, niñas y adolescentes suelen mantener el abuso en secreto. Muchas veces los abusadores los manipulan y confunden, incluso los hacen sentir culpables.

Mantén una comunicación activa con tus hijos, presta atención a lo que te cuentan.

PASO 4: VALORA LAS SEÑALES FÍSICAS Y EMOCIONALES.

Señales físicas, como irritación e inflamación en los genitales, infecciones en las vías urinarias, incapacidad para retener orina y/o heces, así como comportamientos y lenguaje abiertamente sexual no comunes a la edad. Presta atención también a sus silencios y aislamiento, cambios repentinos en su apetito, aparición de pesadilla o dificultad para dormir.

Estos síntomas no son exclusivos de abuso sexual. Es importante encontrar la causa.



Un niño, niña y adolescente que ha sido abusado puede sentir miedo, culpa, rabia... Si decide contarte lo que le a pasado lo primero que debes hacer es CREEER. Ofrécele la seguridad y confianza que necesita, no le presiones, dile que puede confiar en ti y que buscarán ayuda.



REDES SOCIALES Y EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.

Las redes sociales son hoy en día uno de los medios más utilizados para acosar, manipular y acceder sexualmente a niños, niñas y a adolescentes.



NO PIERDAS DE VISTA LA SIGUIENTE INFORMACIÓN.

Si tu hijo es menor de 13 años y tiene una cuenta de Facebook es ilegal y mintió sobre su edad para poder abrir su cuenta.

Vigila de cerca lo que tu hijo hace en el celular, su WhatsApp y cualquiera otra red social, y agrupa a las personas con las que se relaciona.



DENÚNCIALO

SI SOSPECHAS O CONOCES DE UN NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE QUE ESTÁ SIENDO O HA SIDO VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL, ESTOS SON LOS TELÉFONOS A LOS QUE PUEDES LLAMAR.

Sección de Atención Primaria del Ministerio Público	Teléfono
Bocas del Toro	758-7933
Chiriquí	777-6914
Veraguas	998-1163
Herrera	996-9006
Los Santos	994-1160
Coclé	991-3514
Panamá Oeste	509-5104
Panamá	507-2922 / 2923
San Miguelito	507-3312/ 3315
Colón	433-3876
Darién	299-5348

RECUERDA: El abuso sexual infantil es más común de lo que imaginas.

NO LO IGNORES.

