

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

ESTUDIOS E INVESTIGACIONES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS EN LA REPÚBLICA DE PANAMÁ

Dando continuidad a la serie de estudios e investigaciones que se desarrolla en forma regular a partir del año 1991, se efectuaron estudios en los principales cuartos de urgencia de la ciudad capital y en centros de tratamiento.

1. Proyecto de investigación en cuartos de urgencia y centros de tratamiento

1.1. Cuartos de Urgencia

Bajo los auspicios de la Comisión Interamericana de Control del Abuso de Drogas, de la Organización de Estados Americanos, (CICAD/OEA), y con la Coordinación General de la Secretaría Ejecutiva de CONAPRED y la Coordinación Técnica del Ministerio de Salud, se aplicó una encuesta elaborada por el Sistema Interamericano de Datos Uniformes Sobre Consumo de Drogas (SIDUC) y dirigida a los cuartos de urgencia del Hospital Santo Tomás y el Complejo Hospitalario Metropolitano de la Caja del Seguro Social.

El estudio indaga el consumo de drogas las seis horas antes de la entrevista, en los pacientes que asisten a los cuarto de urgencia.

El Informe Final de este estudio permitió concluir lo siguiente:

- La población entrevistada fue mayoritariamente masculina principalmente adultos jóvenes (20-29 años).
- En el estudio las ocupaciones se distribuyeron ampliamente en cada una de las drogas confirmando que el consumo es un problema que afecta al individuo independientemente de su ocupación . A pesar de ello, las amas de casa se ven más afectadas como grupo individual.

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

- La lesiones personales constituyeron la causa más frecuente de ingreso, pero un alto porcentaje no pudo ser clasificado en la variable motivo de ingreso en razón de las alternativas de respuesta apreciada.
- El intento de suicidio se presentó un porcentaje elevado en adolescentes de 10 a 19 años, aunado a dos casos de sobredosis, lo cual parece indicar que el consumo de drogas puede producir consecuencias fatales tempranas.
- El alcohol fue la droga más consumida en las últimas seis horas previo el estudio los tranquilizantes la segunda droga más consumida.
- En términos generales los hombres consumieron más drogas que las mujeres , excepto los tranquilizantes donde las mujeres consumieron más.
- Para estas drogas de mayor reporte de consumo, el mismo estuvo relacionado con la causa que motivó el ingreso o su asistencia al cuarto de urgencias de estos hospitales.
- Las edades más afectadas son las edades productivas, probablemente asociado al estrés a que se someten.
- Preocupa el grupo de 15-19 años que reportó consumo de cocaína, marihuana, y tranquilizantes probablemente al estrés a que se ven sometidos a esta edad.
- La cocaína fue la droga que mayor reporte de casos relacionados presentó.

De igual manera el estudio indicó las siguientes recomendaciones:

- Mantener el registro anual del sistema SIDUC/CICAD.

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

- Ampliar el término de consumo en las últimas seis horas por otros como 24 horas, última semana, y/o último mes, ya que brinda mayor oportunidad de evaluar efectivamente la prevalencia.
- Fomentar y fortalecer las medidas de prevención hacia el grupo de adolescentes, haciendo énfasis en los riesgos y daños a la salud ocasionados por la droga.
- Diseñar estudios analíticos o extensiones de proyectos dirigidos a determinar factores de riesgo y grupos afectados para dirigir hacia estas campañas de prevención específica con mayor direccionalidad.

1.2 Centros de Tratamiento

En cuanto a los centros de tratamiento, se aplicó una encuesta elaborada por el Sistema Interamericano de Datos Uniformes Sobre Consumo de Drogas, (SIDUC/CICAD). La misma fue aplicada en los centros de tratamiento de la Cruz Blanca Panameña, Hogares CREA y el Hospital Psiquiátrico Nacional.

En total se realizaron un total de 155 entrevistas a personas que ingresaron en la semana seleccionada. De estos el 45.5% fueron atendidos en el Hospital Psiquiátrico Nacional, el 39.1% en Hogares CREA y el 15.4 % en Cruz Blanca.

Variables sociodemográficas

El 85% eran hombres y el 14.2 % eran mujeres.

Al examinar los grupos de edades afectados el grupo de mayores de 40 años es el más afectado con 34.8% seguidos de personas de 30-34 años con 20.6% y en tercer lugar

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

aquellos que reportan edades entre 35-39 años con 14.8% . El promedio de edad de los entrevistados fue de 35 años y la mediana se ubicó en 34 años.

Por otro lado los solteros representaban el 40.6% de los entrevistados , los casados el 24.5% , el 18.1% reportó estar separado y el 11.6% en unión libre.

Según el nivel educativo de los pacientes la mayoría habían cursado la secundaria con 46.5% el 25.8% tenían grado universitario.

El 50.3% de los entrevistados declaró estar desempleado , el 25% tienen trabajo fijo , el 12.3% desocupados y el 7.7% reportó trabajos ocasionales.

Es importante señalar que el 49.7 de los entrevistados han recibido tratamiento anterior, de estos 37.6% habían intentado tratamiento médico, 33.8 % con grupos de autoayuda y el 27.3% intentó con grupos religiosos.

La mayoría de los entrevistados acudieron voluntariamente (57,4%) otros apoyados por amigos o familiares, (21.9%) y en tercer lugar esta la presión laboral

Al evaluar el patrón de consumo se observa que el alcohol es la droga de inicio más frecuente (60.6%) seguida del tabaco (21.9%) y la marihuana (10.3%). Aunque no presentó porcentajes altos , llama la atención que la heroína (0.6%) y la cocaína (4.5%) fueron reportadas también como drogas de inicio.

La droga de mayor impacto fue el crack (29.7) seguida de la cocaína (43.9%) y el alcohol (18.7%) .

La principales conclusiones del presente estudio indican que:

- La edad de inicio de consumo está disminuyendo y cada vez se presentan edades inferiores a los 10 años.

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

- El nivel de preparación de los entrevistados es variado, incluyendo personas altamente preparadas.
- El 49.17% de los pacientes recibió tratamiento anterior, correspondiendo al tratamiento médico la mayoría de los reportes, reflejando así la necesidad de adecuar los modelos de atención y prevención de daños.
- La mayoría de los entrevistados refiere acudir voluntariamente, sin embargo parece importante que el 12.9% de todos acudió por presión laboral. Esto indica, según el estudio, que el sector laboral es indispensable un plan operativo para situaciones de consumo de drogas debidamente amparado en la ley.
- La edad de inicio más frecuente fue de 10-14 años, pero se reportaron inicios de consumo por debajo de los 5 años.
- El promedio de edad para iniciarse en el consumo, es de 15 años.
- La frecuencia de consumo parece aumentar de acuerdo al tipo de droga que se trata.
- Se presentó consumo de heroína como droga de inicio, situación preocupante ya que indica que se buscan drogas más adictivas y peligrosas como primera opción y edades más tempranas.
- El alcohol continúa siendo la droga más prevalente y que más se combina con otra, quizá para potenciar sus efectos.

Dentro de las recomendaciones el estudio presenta las siguientes:

- Se requiere de una acción enérgica coordinada y efectiva por parte de las autoridades en materia de prevención y dirigida a los grupos afectados, especialmente en edades tempranas.

OBSERVATORIO PANAMEÑO DE DROGAS

- Desarrollar investigaciones analíticas tendientes a medir los riesgos y las interrelaciones existentes a fin de conocer también la existencia de posibles factores protectores que nos ayuden en el proceso de prevención.
- Fomentar la prevención primordial (antes de la exposición al riesgo)
- Evaluar los modelos de atención a los pacientes farmacodependientes y adoptarlos a las nuevas tendencias dirigidos a disminuir las recaídas.
- Desarrollar un plan operativo para las situaciones de consumo de drogas desde la perspectiva laboral, amparado en un marco legal que favorezca su ejecución.
- Promover un sistema de Vigilancia de la Farmacodependencia y del consumo de drogas, basado en un sistema único de información que incluya todos los proveedores de servicios de atención y prevención (particulares y Públicos) así como las instancias legales involucradas a fin de realizar un abordaje integral del problema.